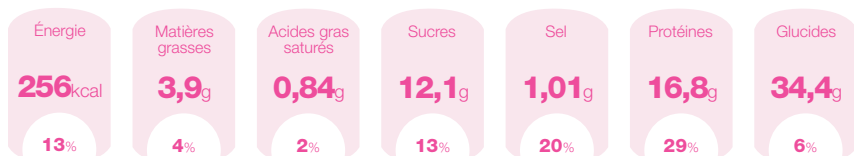




## Salade de quinoa hawaïenne

Phase : **d'Attaque**

Par portion | Apports de référence %



Difficulté : ★★★★★

Coût : ★★★★★

Catégorie  
**Entrée**

Prêt en  
**10 min**

Cuisson  
**15 min**

### Ingrédients

Pour 1 personne

- 40 g de quinoa non cuit
- 50 g de dés de jambon
- 2 tranches d'ananas au jus coupées en morceaux
- 1 poignée de roquette ciselée
- 1 cuillère à soupe de coriandre hachée
- 1 pincée de piment d'espelette
- 1 cuillère à café d'huile de colza
- poivre & sel

### Préparation

1. Faites cuire le quinoa dans de l'eau bouillante selon les indications mentionnées sur l'emballage.
2. Une fois cuit et refroidi, mélangez l'ensemble des ingrédients dans un saladier. Assaisonnez.