



Mousse tagamour

Phase : **d'Attaque, Active, Stabilisation**

Par portion | Apports de référence %

Énergie

155kcal

Difficulté : ★★★★★

Coût : ★★★★★

Catégorie
Dessert

Prêt en
15 min

Cuisson
5 min

Ingrédients

Pour 2 personnes

- 60 ml de crème whipping Alpro
- 1 blanc d'œuf monté en neige
- 4 fraises Tagada Haribo

Préparation

1. Dans un poêlon, faire fondre sur feu très doux 2 fraises Tagada dans 1 c. à s. d'eau sans cesser de mélanger.
2. Hors du feu, ajouter le sirop de Tagada dans la crème épaisse. Mélanger délicatement.
3. Incorporer le blanc d'œuf en neige délicatement.
4. Laisser prendre la préparation au réfrigérateur 3 heures minimum.
5. Au moment de servir, portionner dans 2 petits bols et les décorer avec les 2 fraises Tagada restantes.