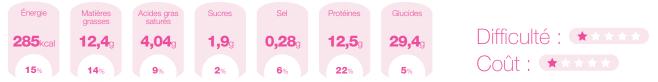
# Les recettes dietplus



## Salade de pâtes à l'huile de noisette

Phase: d'Attaque

#### Par portion | Apports de référence %



Catégorie **Plat** 

Prêt en **10 min** 

Cuisson **15** min

### Ingrédients

Pour 1 personne

- 40 g de pâtes de votre choix non cuites
- 100 g de champignons des bois coupés en tranches
- 1 poignée de roquette
- 3 noix concassées
- 15 g de comté râpé
- 1 cuillère à café de thym séché
- 1 cuillère à café d'huile d'olive
- poivre & sel

## **Préparation**

- 1. Faites cuire les pâtes selon les indications mentionnées sur l'emballage.
- 2. Faites sauter les champignons dans l'huile.
- 3. Assaisonner avec le thym, le sel et le poivre.
- 4. Mélangez tous les ingrédients.



adaadaadaadaadaadaadaadaadaadaadaada