

OBESITE : 1 ADULTE SUR 7 est atteint

Actualité publiée il y a 13 jours

Obésité



Le Français en moyenne pèse 72kg, mesure 1m68 et «prend» 300 g par an. Réalisée tous les trois ans depuis 1997 à l'initiative de Roche et en partenariat avec la Sofres, cette 5^e édition de l'enquête épidémiologique ObÉpi, réalisée par questionnaire auto-administré sur plus de 25.000 répondants, formant un échantillon représentatif de la population française, révèle plus de 6,5 millions de français touchés par l'obésité et plus grave, 4% des Français souffrent d'obésité sévère.



L'obésité en France touche 14.5% de la population adulte, soit plus d'un adulte sur 7 soit près de 6,5 millions d'adultes. Implacablement, elle gagne du terrain passant en 12 ans de 8.5 % à 14.5% envahissant plus de 3 millions de personnes supplémentaires soit plus de 250.000 personnes par an et sous des formes plus sévères. Les femmes sont plus fréquemment obèses (15.1%) mais les seniors sont également concernés. L'obésité reste plus fréquente dans les régions Nord, Est et le bassin parisien.

Avec l'obésité, son cortège de maladies, HTA et diabète. Avec l'obésité, l'augmentation régulière des facteurs de risque cardiovasculaire : L'étude constate 2,5 fois plus de personnes traitées pour hypertension artérielle dans la population en surpoids et 4 fois plus chez les personnes obèses. La prévalence de l'hyperlipidémie traitée est 2 fois plus élevée dans la population en surpoids et presque 3 dans la population obèse, du diabète de type 2 fois plus en cas de surpoids et 7 fois plus en cas d'obésité.

Le Français pèse 72 kg en moyenne en 2009 et il a pris plus de 3 kg alors que sa taille moyenne n'a progressé que de 0,5 cm à 1,685. Ainsi, l'Indice de Masse Corporelle moyen (IMC) a progressé de 1 kg/m² de 1997 à 2009. Son tour de taille a augmenté de près de 5 cm.

32 % des français sont en surpoids mais la prévalence de la population en surpoids est relativement stable. L'augmentation est régulière à un taux d'environ 0,5% par an, ce qui est le niveau moyen des taux d'accroissement observés chez nos voisins (0,2% aux Pays-Bas à 0,9% au Royaume-Uni).

La prévalence de l'obésité augmente régulièrement avec l'âge, pour atteindre un pic dans la tranche 55-64 ans et cette progression s'explique par l'effet « temps » de pratique de comportements à risque et de facteurs environnementaux. Mais elle touche aussi des sujets plus jeunes : De génération en génération, on devient obèse de plus en plus tôt, souligne l'étude. La prévalence de l'obésité augmente également plus rapidement chez les inactifs, les agriculteurs, les employés et les ouvriers, elle est inversement corrélée aux revenus du foyer.

Le Pr Arnaud Basdevant qui a supervisé l'étude conclut : « *Les conséquences médicales et économiques de la progression du surpoids et de l'obésité en font une véritable préoccupation de santé publique.* »

Source/Accéder aux résultats complets de l'enquête ObEpi-Roche 2009 www.roche.fr

Le prochain n° de Santé log Petite Enfance (Visuels fotolia) sera consacré à la prise en charge de l'obésité chez l'enfant. Mise en ligne par Maurice Chevrier, Santé log, le 11 novembre 2009