

Selon de nouvelles études médicales, se basant sur les statistiques de l'OMS et du Centre international de recherche sur le cancer, le surpoids serait la cause de nombreux cancers. D'après les derniers chiffres, plus de 124.000 cas de cancers survenus en Europe l'an dernier ont été causés par une surcharge pondérale. Le surpoids et l'obésité seraient responsables de 3,2% des cancers chez les hommes et 8,6% chez les femmes.

Les principaux cancers liés à l'obésité sont les cancers de l'endomètre, du sein post-ménopausiques et les cancers colorectaux, qui représentent à eux seuls 65% de l'ensemble des cas attribuables à une surcharge pondérale.

Des statistiques alarmistes, d'autant que pour ces chercheurs, la tendance risque fort de s'accroître au vu de la proportion croissante de personnes en surpoids ou obèses. « *L'obésité pourrait devenir la principale cause de cancer chez les femmes durant la prochaine décennie* », a prévenu Andrew Renehan, de l'université de Manchester, principal auteur de l'étude. De ce fait, les médecins et chercheurs pressent les autorités sanitaires de réagir, notamment vis-à-vis des enfants.

Campagne européenne « Savourez, dégustez et bougez »

La Commission européenne a d'ores et déjà pris les devants et a décidé de lancer une campagne contre l'obésité infantile, intitulée « Savourez, dégustez et bougez ». Le but : inciter les enfants à adopter de meilleures habitudes alimentaires car tout commence dès le plus jeune âge. Aujourd'hui, environ 22 millions d'enfants sont en surpoids et 5 millions d'entre eux souffrent d'obésité.

Pour lutter contre ce fléau et promouvoir les conseils alimentaires, la Commission européenne a chargé des sportifs reconnus mondialement pour faire campagne, au premier rang desquels la championne de tennis, Justine Henin et Rosolino Cannio, le plus jeune sportif à avoir traversé à la nage le détroit de Messine.

Depuis le 28 septembre, les étonnants personnages de l'« équipe-sauveurs » voyagent en Belgique, dans le nord de la France, en Irlande, en Estonie, en Lituanie et en Pologne. Chaque jour, l'exposition itinérante s'invite dans deux écoles, pour que 18.000 enfants européens entendent le message: « Mange bien, parce que ça le fait d'être en forme ».

Fin de la tournée française à Nantes le 12 novembre.

