

Dietplus: nouveau concept pour perdre du poids

Repas livrés à domicile et accompagnement personnalisé

Pour répondre aux personnes qui souhaitent perdre du poids ou ne veulent pas en prendre, la société Dietplus, présente à Luxembourg depuis janvier 2009, a élaboré un programme complet de rééquilibrage alimentaire, développé par des médecins, des nutritionnistes et des psychologues.

Pascale Schuman, responsable de la société à Luxembourg, a présenté ce nouveau concept au centre de remise en forme Vitalvie à Senningerberg. Le principe repose sur deux phases clés, la perte de poids, basée sur la consommation de produits pauvres en sucres et en graisses et la stabilisation.

Lors d'une réunion d'information, un coach «Dietplus» établit un bilan nutritionnel et détermine la durée de l'encadrement alimentaire. Durant toute la période fixée, le client recevra régulièrement des kits repas, livrés à domicile, comprenant la totalité des consommations alimentaires prévues pour 14 jours.

Afin d'éviter carences et frustrations, le programme s'articule autour de cinq prises alimentaires quotidiennes, garantissant les apports en vitamines et en minéraux indispensables et correspondant à un apport journalier de 1.100 calories. Les produits sont élaborés à partir d'aliments solides, ce qui les différencie des poudres, milk-shakes ou produits déshydratés. Ce sont des céréales le matin, des barres müsli ou des biscuits pour les encas de la matinée et de l'après-midi, une salade complète et un plat cuisiné, par exemple du poulet à l'indienne ou un goulasch de bœuf à l'étuvée, pour les repas principaux.

L'accompagnement du coach est essentiel, il soutient, encourage et propose diverses solutions pour la stabilisation et le maintien d'un poids de forme. (FW)

Dietplus
tél.: 691 855 833



Pascale Schuman (à a.) a présenté un nouveau concept, sain et efficace, pour