



*Connaît enlevant  
12/18/09*



## Porc de yaourt

**C'EST** un pavé dans le pot de yaourt que lance un chercheur français dans la prestigieuse revue scientifique « Nature » (septembre 2009). Pour Didier Raoult, patron du labo de virologie de la Timone, à Marseille, les yaourts et autres boissons lactées farcis aux probiotiques que l'on nous fait avaler depuis près de vingt ans auraient leur part de responsabilité dans l'épidémie d'obésité qui frappe les enfants. Les probiotiques, vous savez, ce sont ces bactéries censées booster nos défenses immunitaires que Danone ajoute à la pelle dans certains yaourts.

On en trouve plus d'un milliard par pot d'Activia ou d'Actimel. Le hic est que ces « bonnes bactéries actives et vivantes », dicit Danone, sont les mêmes que celles utilisées depuis belle lurette dans les élevages industriels comme activateurs de croissance. En clair, pour faire grossir à vue d'œil cochons et poulets. Un porc gavé de probiotiques,

c'est au moins 10 % de plus sur la balance. Apparemment, ça marche aussi fort chez les humains.

Et Didier Raoult de rappeler cette étude plutôt flippante. En début d'année, des chercheurs ont comparé la flore intestinale des obèses et des non-obèses. Et là, surprise, les premiers étaient bourrés de probiotiques, ceux justement que l'on trouve dans les yaourts « santé ». « On a autorisé pour l'alimentation humaine des activateurs de croissance utilisés dans les élevages, sans chercher à savoir quel serait l'effet sur les enfants », s'étonne le professeur. Et celui-ci de réclamer d'urgence des études pour connaître le rôle précis de tous ces produits lactés dans l'épidémie d'obésité infantile. D'autant que les enfants ont droit aux mêmes concentrations de probiotiques dans leurs yaourts que les cochons et poulets. Faudrait peut-être que Danone cesse de tourner autour du pot...

**Engraissez vos enfants ...  
... comme des porcs !!**

